

“FARMACIAS OCULTAS A PLENA LUZ” EN AMBIENTES NATURALES DE LOS DEPARTAMENTOS FAMATINA Y CHILECITO (LA RIOJA, ARGENTINA)

Loyola, M. J.^(1,2,3); Forner, A. V.^(1,2); Gimenez Rojo M. de los A.^(1,2); Juri, M. D.^(1,4); Palacios, L. de los A.⁽¹⁾ y Montero Hagen, L. N.^(1,4)

⁽¹⁾ Universidad Nacional de Chilecito (UNdeC)

⁽²⁾ Herbario UNDEC- UNdeC

⁽³⁾ Instituto de Agricultura Sostenible en el Oasis (IASO- UNdeC)

⁽⁴⁾ Instituto de Ambiente de Montañas y Regiones Áridas (IAMRA-UNdeC)

e-mail: mloyola@undec.edu.ar

Resumen: Las plantas aromáticas y medicinales (PAM) se recolectan y utilizan desde tiempos remotos formando parte del patrimonio natural y cultural de cada región en todo el mundo. Aproximadamente el 75 % de la población mundial depende de tratamientos con medicina tradicional basada en las PAM. Chilecito y Famatina no escapan a esta realidad donde gran parte de su población es consumidora de PAM (nativa y exótica). Amenazas como la modificación del hábitat natural, una recolección no sustentable para fines de uso doméstico y comercial; sumadas a la falta de valoración de las especies vegetales que se colectan, llevan a la degradación del recurso vegetal, provocando la pérdida de ingresos familiares (de recolectores tradicionales) y del conocimiento vernáculo (generalmente de transmisión oral) sobre éstos. Los estudiantes de 5to año del Colegio Agrotécnico de Tilimuqui realizaron 88 encuestas semiestructuradas con el objetivo de relevar cuales son las principales PAM conocidas y empleadas por la población local. Se identificaron 72 taxones siendo las familias más representadas Lamiaceae (11 spp.), Asteraceae (9 spp.) y Verbenaceae (7 spp.). El 56 % (40 spp.) de las especies mencionadas se recolectan de poblaciones silvestres ya que no se cultivan (no se han domesticado), siendo el 80 % de éstas consumidas por sus propiedades medicinales exclusivamente. Estos resultados aportan información que permite cuantificar algunos de los servicios ecosistémicos que brindan los ambientes naturales de la región, actualmente reducidos o modificados, por el avance de la frontera agrícola y urbana.

Palabras Claves: especies nativas, plantas medicinales, consumo local.

Introducción

Las plantas aromáticas y medicinales (PAM) se recolectan y utilizan desde tiempos remotos formando parte del patrimonio natural y cultural de cada región en todo el mundo (Alonso & Desmarchelier, 2006). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cerca del 75% de la población mundial depende de tratamientos con medicina tradicional basada en las PAM (Desmarchelier, 2012).

La Flora Argentina cuenta con aproximadamente 10.000 especies, muchas de las cuales tienen antecedentes ancestrales de uso medicinal. En Argentina el uso de

plantas medicinales es elevado, se estima que el 90% de la población utiliza al menos alguna planta medicinal y que un millar de especies medicinales son utilizadas en todo el país (Chaves et al., 2014). Sin embargo, poco más de 40 especies autóctonas tienen uso industrial y el resto presentan una cosecha y comercialización difícil de cuantificar, por su gran informalidad (López, 1996; Lagrotteria, 1999). El uso y comercialización de PAM nativas son prácticas difundidas y arraigadas en la población, especialmente aquellas vinculadas de alguna forma con el medio rural.

La zona de Chilecito y sus alrededores presenta una vegetación muy rica en cuanto a PAM colectadas de forma silvestre (Juri et al., 2012). Sin embargo, una recolección no sustentable para fines de uso doméstico e industrial, la falta de valoración socio-cultural adecuada de los colectores “yuyeros” y de las especies, puede llevar a la degradación de los recursos, consecuentemente la pérdida de ingresos familiares y del conocimiento vernáculo (generalmente de transmisión oral) sobre éstos. Además, el avance urbano sobre el ambiente natural provoca pérdida de monte nativo junto con la vida y servicios ecosistémicos que éste alberga (Leiva et al., 2020).

En el marco del proyecto de extensión *“Un aporte a la Economía Regional: uso sustentable de plantas aromáticas y/o medicinales nativas en los departamentos de Chilecito y Famatina”*, se trabajó con docentes y estudiantes de nivel medio. A los fines de promover la valoración del bosque nativo y de las PAM nativas se realizó un relevamiento sobre cuales son las principales PAM conocidas y empleadas por la población local.

Materiales y Métodos

En el año 2022 estudiantes del Colegio Nacional Agrotécnico Ing. Julio Cesar Martínez de la localidad Tilimuqui, Departamento Chilecito (La Rioja- Argentina), en el marco de las asignaturas Prácticas de Campo, realizaron 88 encuestas semiestructuradas con el objetivo de relevar cuales son las principales PAM conocidas y empleadas por la población local. Dicha actividad se empleó como disparador para introducir a los estudiantes en la temática “servicios ecosistémicos del bosque nativo”. Los tópicos abordados en las encuestas fueron: especies utilizadas, lugar donde las adquieren y fuente de información sobre beneficios y usos. Las mismas debían realizarse a un familiar o conocido que consumiera PAM.

Una vez que se obtuvo el listado de especies en conjunto con Referentes locales (personas reconocida por su saber asociado a PAM), se identificaron los taxones botánicos, se corroboraron los nombres científicos, el status y familia botánica en el Catálogo de Plantas Vasculares del Cono Sur (IBODA-CONICET-ANCEFN, 2021) en su versión digital.

El procesamiento de datos estadísticos se realizó mediante las herramientas del software Excel de Windows 11.

Resultados y Discusión

Se identificaron 72 taxones, siendo 71 plantas vasculares y 1 líquen “Barba de piedra” (*Usnea amblyoclada*). En la figura 1 podemos observar las familias más representadas: Lamiaceae (11 spp.), Asteraceae (9 spp.) y Verbenaceae (7 spp.).

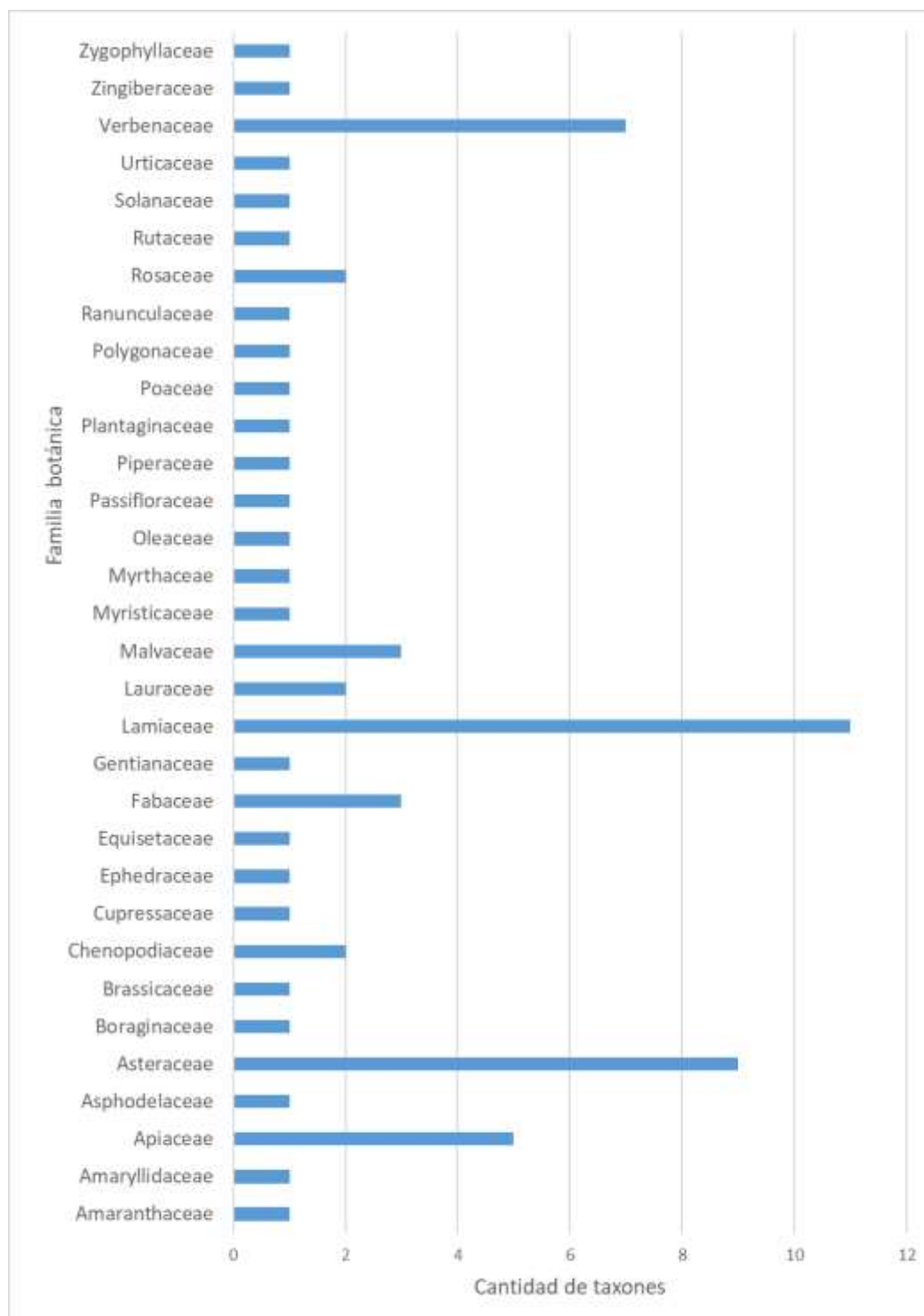


Figura 1: Cantidad de taxones por familia botánica.

En la figura 2 se muestra que el 56 % (40) de las especies mencionadas se recolectan de poblaciones silvestres en ambiente naturales; el 48 % (35) provienen de huertas y jardines familiares; del total sólo un 37% (27) puede adquirirse en comercios. De los 40 taxones que se colectan de poblaciones silvestre el 80 % de éstas son consumidas por sus propiedades medicinales exclusivamente.

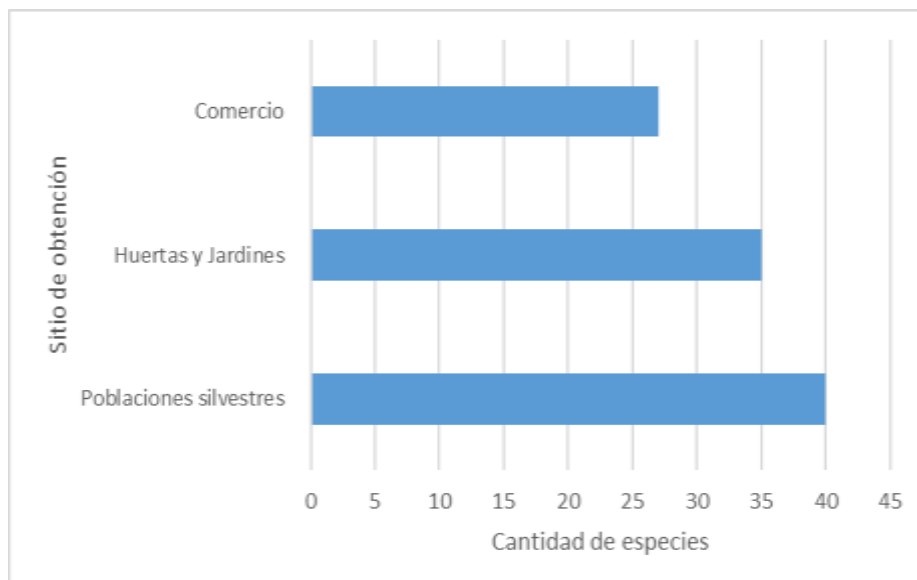


Figura 2: Cantidad de especies según forma de obtención.

El 51% (37) de los taxones consumidos por los entrevistados son plantas nativas o endémicas de la región (Fig. 3).

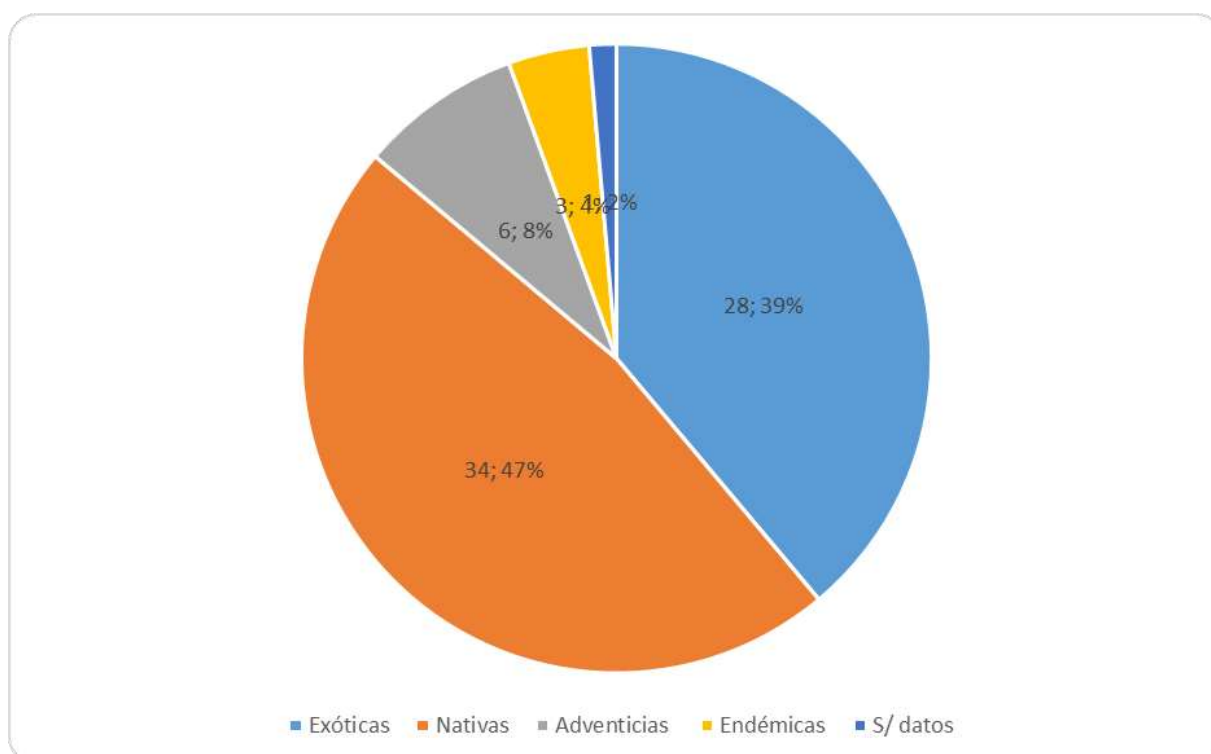


Figura 3: Proporción de especies según status (exóticas, nativas, adventicias, endémicas).

La “Ruda” es la PAM con mayor número de menciones (88), localmente tiene una connotación muy arraigada al folklore, asociada al día de la Pachamama, la buena salud y fortuna, en la medicina tradicional lo suele utilizar como gastroprotector principalmente (Barboza, 2006). Se incluyen dentro de los taxones más utilizados por los entrevistados las siguientes plantas: “Incauyuyo” (*Lippia integrifolia* (Griseb.) Hieron) con 87 menciones; “Burro” (*Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke) con 81 menciones, “Menta” (*Mentha* spp.) con 76 menciones; “Cedrón” (*Aloysia citriodora* Palau) con 60 menciones; “Muña” (*Clinopodium gilliesii* (Benth.) Kuntze) con 59 menciones; “Poleo” (*Lippia turbinata* Grisebach) con 51 menciones y “Yerba larca” (*Dysphania mandonii* (S. Watson) Mosyakin & Clemants) con 46 menciones.

La obtención de especies nativas se realiza a través del comercio con los “yuyeros” locales, sólo el 9% de los entrevistados recolecta personalmente a campo. Este dato pone en evidencia el rol de los “yuyero” como parte del patrimonio cultural intangible ellos poseen conocimiento específico de las poblaciones naturales de PAM en la región: distribución de poblaciones silvestres, épocas de cosecha, etc.

La tradición en el uso de PAM se refleja en que la principal fuente de información en cuanto a propiedades son referentes familiares (92% de entrevistas) identificando principalmente a miembros mayores como abuelas y abuelos. Según Juri et al. (2012) el saber construido históricamente por la comunidad es transmitido a las nuevas generaciones en forma verbal.

Estos resultados aportan información que permite cuantificar algunos de los servicios ecosistémicos que brindan los ambientes naturales de la región, actualmente reducidos o modificados, por el avance de la frontera agrícola, urbana y otras actividades antrópicas que degradan el entorno y sus recursos.

El conocimiento que aporta este tipo de relevamiento es de fundamental importancia para el desarrollo de estrategias de conservación y de usos sustentables de la biodiversidad del bosque nativo en la región.

El gran número de especies que son explotadas solo de poblaciones naturales se subestima o incluso se desconoce debido a la poca información publicada al respecto. Por tal razón es de vital importancia promover el estudio de PAM como parte del currículum formal de las escuelas en todos sus niveles en especial para Colegios Agrotécnicos.

Las PAM silvestres nativas representan un servicio ecosistémico muy importante para la población de Famatina y Chilecito y el conocimiento sobre su uso se transmite de generación en generación, intrafamiliarmente, siendo los abuelos los principales referentes familiares. A partir de este trabajo los estudiantes no sólo reconocieron las PAM más utilizadas en la región sino también el bagaje de conocimientos en el seno de sus familias y de la comunidad en su conjunto.

Conclusión

Existe un gran número de especies vegetales nativas consumidas por la población local. Las mismas se obtienen de poblaciones silvestres en su mayoría y son los “yuyeros” quienes desempeñan un rol protagónico recolectando en ambientes naturales y poniendo a disposición de la población.

Bibliografía

- Alonso, J., & Desmarchelier, C. (2006). *Plantas Medicinales Autóctonas de La Argentina*. Fitociencia.
- Barboza, G. E. (2006). *Flora medicinal de la provincia de Córdoba (Argentina): Pteridófitas y antófitas silvestres o naturalizadas*. Museo Botánico.
- Chaves, G.; Brunetti, P.; Massuh, Y.; Ocaño, S.; Torres, L.; Ojeda, M. (2014). Variabilidad entre poblaciones silvestres de *Baccharis crispa* Spreng. de la Provincia de Córdoba, Argentina. *Phyton* 83: 145-153.
- Desmarchelier, C. (2012). Núcleo Socio productivo Estratégico. Fitomedicina (Documento de referencia). Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación Productiva de la Nación. 21pp.
- IBODA-CONICET-ANCEFN. (2021). *Instituto de Botánica Darwinion. Flora del Cono Sur*
Catálogo de Plantas Vasculares.
<http://www.darwin.edu.ar/Proyectos/FloraArgentina/Especies>
- Juri, M; Montero Hagen, L; Gimelfarb, L; Ormeño, M; Prosperi, A; Charini, F. (2012). *Plantas Aromáticas y Medicinales Silvestre de Chilecito y Famatina*. Universidad Nacional de Chilecito. 54 pp.
- Lagrotteria, M. A. (1999). Sustainable production and harvest of medicinal and aromatic herbs in the Sierras de Córdoba Region, Argentina. In: Nazarea V.D. (eds) *Ethnoecology*.
- Leiva, R.M.L.; Suárez Santillán, M.P.; Karlin, M.S. y Brunetti, P.C. (2020). Revalorización y construcción de saberes sobre especies aromáticas y medicinales. *Revista EXT: Discusión y difusión de experiencias y teorías sobre Extensión Universitaria*. Número 12, 20 pp.
- López, M. (1996). Algunos aspectos económicos del cultivo de plantas espontáneas utilizadas en medicina popular. *Anales de Saipa* 14: 269- 287.